



あなただけのオーダーメイド“ヨガ”

骨格のプロである整体師と
セルフケアのプロであるヨガインストラクターがコラボした
あなたのお悩みに合わせた セミパーソナル “ヨガ”

30分
オーソドックスなポーズで
トータルにアプローチ



20分
あなたの身体に合わせた
オーダーメイドなアプローチ



10分
身体を芯から緩め
リラックスを与えます

《詳細》

11月22日(土)

一部 10:00~
二部 12:00~
三部 14:00~

参加費 5,000円 ※一部につき定員2名
参加ご希望の方はスタッフにお声がけください！

ヨガ インストラクター
AKARI (29)

全米ヨガアライアンスRYT200 取得

現在稚内にて
ヨガインストラクター
パーソナルトレーナー
として活躍中

